**TEXTOS ATLETAS**

**Alicia:** Para mi new era es una forma de entender y ver la vida, donde creces como atleta pero sobretodo como persona.

Des del minuto uno sabía que si quería un entrenador ese iba a ser Marc, por sus conocimientos, porque es alguien que está constantemente formándose y por su manera en la que vive y transmite este deporte, esto en conjunto hace que tenga confianza plena en el.

La mejora tècnica a sido continua y así se a visto reflejada en los resultados, pero con lo que de verdad me quedo es con la evolución en la madurez mental que he logrado al lado suyo. Orgullosa y feliz de los resultados, del trabajo y de tener a Marc como entrenador.

Mejorando, aprendiendo y disfrutando des del minuto uno, puedo decir segura que empezar con el, fue una de las mejores decisiones de mi vida.

**Daniel Tordable:** LLevo más de un año trabajando con Marc Ribera. Sin duda la mejor decisión que he podido tomar hasta el momento.

No sólo por la mera mejora de kilos y total, sino también por su manera de transmitir sus conociemientos al atleta de forma personalizada, dando ejemplos prácticos, explicaciones y enseñando el por qué de las cosas.

Desde mi punto de vista, es todo un profesional, que engloba tanto los conociemientos necesarios en el deporte de fuerza como el carisma y psicología aplicables al atleta.

Una persona analítica, curosa con su trabajo, organizado y con mucha personalidad además de saber adaptarse a las adversidades y ser una persona abierta a un feedback constante.

Recomendado se queda corto.

**Jason minioza:** Parece mentira pero hace ya 6 meses que conocí a Pablo y la verdad no puedo estar mas contento. Desde el primer momento me transmitió mucha confianza, y lo mejor es que puedes ver con satisfacción que realmente progresas. Destacar de él su profesionalidad y que vive con pasión su trabajo. Ha sido la mejor decisión que he podido hacer.

**Ares calvo:** Hace poco más de 9 meses empecé a trabajar con Pablo, sin exagerar, creo que ha sido de las mejores decisiones que he tomado en mi vida.

Encontrar a un entrenador que esté por ti y que se vea de corazón que ame su trabajo es muy difícil encontrarlo.

He mejorado mis marcas, mi técnica y lo más importante he vuelto a disfrutar entrenando.

Coach de 10 persona de 11.

**Patrick Pascual:** Decidí empezar con Jowi, mi entrenador actual, porque era consciente de mi potencial, pero no sabía como llevar a cabo los entrenos, técnica, competiciones… Desde que empecé está nueva etapa, cada semana he ido mejorando poco a poco, con las debidas progresiones. Mis pesos fueron subiendo, mi técnica mejoró mucho y también cambié mi mentalidad a la hora de entrenar, algo que ha sido un antes y un después en el entreno. Sin duda, es muy recomendable la ayuda de un profesional como Jowi y el equipo de The New Era Team

**Dani Higueras:** Empecé a trabajar con Dani hace unos meses, y desde antes de ni siquiera empezar ya me rompió las expectativas. Estuvo comentándome todas las ideas que tenía a detalle para la planificación, pues ya de entrada acertó muy muy bien en los primeros bloques, rompiendo cada uno de mis récords históricos, cosa que en personas que llevan muchos años entrenando puede resultar complicado. Siempre estuvo ahí para resolver todas mis dudas, también destacar que, si no tenía claro algo, hacía para averiguarlo y lo acababa averiguando. A día de hoy estoy muy satisfecho con todo, tanto con mi técnica, como con mis marcas y la hipertrofia, aunque estoy seguro de qué esto solo acaba de empezar. Si aún no tienes claro si elegir esta opción, te la recomiendo 1000x1000 estoy seguro de que no te vas a arrepentir de la elección.

**Nerea:** Desde que empecé a trabajar con Dani he sentido una cercanía, confianza y seguridad que ha sido esencial a la hora de trabajar y mejorar mi rendimiento. Gracias a su conocimiento, capacidad de individualización y adaptación he sido capaz de mejorar semana a semana técnicamente, y con el tiempo lo estamos viendo reflejado en las marcas. A parte de mejorar a nivel deportivo, he podido aprender sobre entrenamiento y materias de mucha importancia para mejorar mi rendimiento, como son la salud mental, confianza en mi misma o el descanso. También he agradecido siempre que la individualización la haya hecho desde aplicando el método de entrenamiento que más se adapta a las mujeres y tener en cuenta datos y estudios q más se nos adaptan. Por esto y muchas cosas más, estoy muy contenta de haber dado un paso más en el entrenamiento junto a él. Así que, si quieres descubrir de lo que eres capaz, te animo a que tu también des el paso de trabajar junto a Dani.